

NO ET MOI DELPHINE DE VIGAN

Ch	Résumé	Détail	Citations
Ch1	Lou s'inscrit sur la liste pour faire un exposé sur les sans-abri. Elle explique comment elle va s'y prendre.	On rencontre les personnages : Monsieur Marin le prof Axelle Vernoux et Léa Germain qui pouffent de rire. Lucas, dont Lou est amoureuse Lou, qui a un QI de 160 mais qui ne sais pas faire ses lacets. Le père qui pleure en cachette dans la salle de bain. La mère qui ne sort plus de chez elle depuis des années.	Lou en parlant de Lucas « Ses yeux sont immense, je pourrais me noyer à l'intérieur, disparaître »
Ch2	A la gare d'Austerlitz. Lou y va pour voir l'émotion des gens. On rencontre No qui a un regard vide.	On apprend que Lou est en 2 <sup>nd</sup> e et qu'elle a 13 ans. Pendant quelques instants, Lou se sent comme dans un cercle avec No, un cercle qui les protégeaient du monde.	Lou voit des gens qui « s'évertuent à crier alors qu'on ne les entend pas » Lou : « Depuis toute la vie je me suis toujours sentie en dehors ».
Ch3	Le jour de la rentrée. On rencontre Lucas Muller.	Lou est gauchère. Lucas l'observe. Lou réfléchit sur le chiffre 0.	Lou veut faire passer une droite « de lui vers moi ou de moi vers lui ».
Ch4	Lou retourne voir No et l'invite à boire un chocolat.	No n'a pas de parents mais ils ne sont pas morts. No demande à Lou de lui parler et Lou lui dit tout ce qui lui passe par la tête. No n'est pas étonnée. Elle l'écoute puis elle s'endort sur la table.	Lou voit que No a l'air fatiguée ou même encore « abimée ». Lou est « le cerveau ». « Je ramasse dans la rue des trucs perdus, des trucs cassés, abandonnés, et tout ».
Ch5	On découvre que Lou est seule au lycée et qu'elle n'a pas vraiment d'amis, à part Lucas qui semble la comprendre et vient lui parler.	Monsieur Marin est un professeur respecté. Il donne des statistiques sur les SDF à Lou. Lou observe les autres filles qui s'amusent, qui ont l'air d'avoir confiance en elles. Lou est trop timide pour aller à la fête d'anniversaire. La psychologue explique à Lou ce que c'est qu'être Intellectuellement Précoce en faisant une comparaison avec une voiture.	Narratrice : « Monsieur Marin est la terreur du lycée ». « J'ai 13 ans et je vois bien que je n'arrive pas à grandir dans le bon sens, je ne sais pas déchiffrer les panneaux, je ne maîtrise pas mon véhicule ». (C'est le début de la métaphore sur la voiture).
Ch6	Lou explique son projet à No. On découvre la famille triste de Lou. On apprend que Lou est probablement autiste car elle enregistre tout depuis toute petite.	No n'accepte pas tout de suite. Elle veut quelque chose en échange. On s'aperçoit que la mère de Lou n'est plus la même qu'avant.	Lou voudrait un bouton « retour immédiat à la réalité ». Lucas « T'inquiète pas Pépite, je suis sûr que tout va bien se passer ». « Il faudra du temps pour qu'on retrouve l'ancienne maman ».

Ch7	La naissance et la mort de Thaïs, la sœur de Lou.	La mère de Lou, Anouk, tombe dans une immense déprime. Elle est admise dans un hôpital spécialisé. Lou passe 4 ans dans une école pour enfants précoces à Nantes. Mais elle veut un collège normal. Elle envie leur aisance. Ils ont quelque chose qu'elle n'a pas.	Au CM2, en parlant à la psychologue, « je lui faisais part de mes théories sur le monde. C'est à ce moment-là que j'ai commencé ». Lou en parlant de sa mère : « plus jamais elle ne me serre contre elle ».
Ch8	No accepte d'aider Lou pour son exposé. Elle lui présente ses amis SDF. Lou la voit régulièrement et No lui raconte sa vie de SDF en détails. Il y a aussi beaucoup de silence.	Les SDF s'appellent Roger, Momo et Michel. No vient d'avoir 18 ans. Elle était en foyer d'urgence mais maintenant elle vit dans la rue, même si elle n'aime pas qu'on dise cela. Quelquefois elle dort chez une copine qui travaille à Auchan ou elle a d'autres arrangements. No parle de la peur, surtout de la nuit, du froid, des errances, de l'attente, de la violence, du métro, des tasses vides, des laveries, des bibliothèques, des jardins publics et des centres d'accueil sales. No dépense beaucoup d'énergie pour avoir l'air normale (comme Lou).	No : « dehors, on n'a pas d'amis ».
Ch9	Lou ment à ses parents et invente des alibis pour expliquer ses sorties et l'argent dont elle a besoin.	No ne veut rien en échange mais seulement que Lou lui paye ses boissons. No raconte comment éviter le froid, quand quelqu'un l'a suivie, ou encore une bagarre entre deux femmes à la soupe populaire. Il y a des territoires. Il faut marcher, ne pas se faire repérer.	« Dans la rue il y a des règles et des dangers. Mieux vaut ne pas se faire remarquer ». Narrateur « Dehors elle n'est rien d'autre qu'une proie ». No : « on devient des bêtes, des putains de bêtes ».
Ch10	L'exposé est dans deux jours. C'est peut-être leur dernière rencontre.	La mère de No vit à Ivry mais elle ne s'est jamais occupée d'elle. Lou essaye de répondre à des questions pour son exposé mais elle est trop triste. Elle prend rendez-vous pour mardi prochain pour lui raconter comment s'est passé son exposé.	
Ch11	Lou finit son exposé et la classe applaudit.	Elle a eu 18 ou 20 et elle est absolument épuisée. Elle s'endort dans le cours mais n'est pas punie. Lucas et Lou en rient tous les deux.	Lou dans la conclusion de son exposé : « Il y a cette ville invisible au cœur de la ville ».

Ch12	Lou va au rendez-vous mais No (Nolwen) n'y est pas. Lou est très triste et se sent coupable d'avoir laissé partir No sans lui dire merci.	La mère de No attend dans le noir. Elle a perdu la notion du temps. Son père lui a acheté un livre : de l'infiniment grand à l'infiniment petit. Lou voudrait un monde dans lequel les mondes communiquent entre eux. Lou pense qu'elle a quelque chose qui manque par rapport aux autres, pas quelque chose en plus. Lou pense de façon très académique : Mathématiques – statistiques Littéraire – cherche les mots dans le dictionnaire Scientifique – les inventions Technique – métaphore de la voiture Mais elle fait aussi une réflexion psychologique sur sa personne.	La dame do relais de journaux : « C'est une fille qui vit dans un autre monde que le tien ».
Ch13	Lucas invite Lou à aller chez lui mais elle refuse. Mouloud, un SDF du quartier est mort récemment. Les gens du quartier sont tristes.	Après ça, dans le bus, elle a l'impression qu'elle n'a pas su saisir sa chance. Elle regarde les sans-abris en se sentant mal à l'aise de faire partie de l'autre monde. On est capable de faire plein de choses extraordinaires avec la science (espace, puces électroniques, traces d'ADN).	Lou a « honte d'être du bon côté ». Lou : « On est capable de laisser mourir les gens dans la rue ».
Ch14	C'est les vacances de Noël. Les grands-parents et la tante de Lou viennent pour le réveillon.	Lou n'aime pas qu'on s'attaque à des gens sans défense alors elle a demandé à sa tante Sylvie comment elle serait si elle avait tenu son enfant mort dans ses bras. Lou n'arrive pas à oublier No et elle a des remords car No lui a offert son temps et elle ne lui a rien donné.	Lou : « J'aime bien mener de front deux activités parallèles. Je me fixe des défis. Tant pis s'ils sont absurdes ».
Ch15	Lou essaie de retrouver No et va à Auchan pour parler à Geneviève, l'amie de No.	Elle donne beaucoup de détail. C'est une des caractéristiques de l'autisme. Elle va voir un SDF qui avait dépanné No pour une nuit ou deux. Elle va à la soupe populaire de la rue Clément plusieurs fois mais ne voit pas No.	
Ch16	C'est le dernier jour des vacances et Lou retrouve enfin No qui la rejette.	Elle fait des multiplications ou des divisions pour se rassurer. Ce sont encore une fois des traits autistes, comme compter les battements de pied et les pâtes dans son assiette. C'est Lou qui a besoin de No, pas l'inverse. A la fin du chapitre, Lou hait les SDF. Elle a des préjugés comme tout le monde	Lou : « C'est le monde à l'envers ». Lou : « Mais moi aussi je suis toute seule et je suis venue la chercher ». No crie « C'est pas ta vie ». Lou « Ils n'ont qu'à être plus sympathiques, moins sales, c'est bien fait pour eux ».
Ch17	Lou a des pensées sur la taille de l'univers.	Le père de Lou (Bernard) est un bon père. Il est calme et s'occupe bien de sa famille, Lou est toute petite. Sa grand-mère s'inquiète pour Lou.	Lou : « J'absorbe tout. Je suis perméable ». La grand-mère : « Elle a la tête qui va finir par exploser, avec tout ce qu'elle ingurgite ».
Ch18	Lou et Lucas sont dans le bus.	Elle n'ose pas se confier à Lucas à propos de No.	

Ch19	No vient voir Lou à la sortie du lycée.	No vit dans un centre d'hébergement en ce moment. Elle explique le cercle vicieux des SDF : pas d'adresse, pas de boulot. Pas de boulot, pas de possibilité de s'en sortir. Lou donnerait tout pour que No ait une vraie vie. Lou lui parle de Lucas et de son exposé. Elle demande à No si elle a déjà été amoureuse. No répond que oui mais elle s'arrête vite dans la confiance. La question que Lou pose pour savoir comment embrasser faire rire No. C'est un tournant dans leur relation. Aujourd'hui, No rit et sourit. Elle passe même la main dans les cheveux de Lou. C'est un geste maternel.	No : « un autre jour. Une autre fois ».
Ch20	Lou veut que No vienne habiter avec elle.	Lou a préparé une dissertation orale avec une thèse, une antithèse et une synthèse pour convaincre ses parents. Mais pendant qu'elle parle, elle oublie tout ça et parle du cœur. Après un silence sa mère propose de la rencontrer.	Lou : « Si on décidait que les choses peuvent être autrement même si c'est très compliqué ». Lou : « les choses peuvent être autrement. L'infiniment petit peut être infiniment grand ».
Ch21	Lou et Lucas font prendre un bain un No pour la rencontre avec les parents.	No a quitté le centre d'hébergement. Il fait très froid en janvier. Lou devient organisatrice et décisive. No obéit. Lucas aide.	
Ch22	La rencontre et le repas.	La mère de Lou s'est habillée et a cuisiné un repas. Ce soir elle est vraiment là. Lou est fière de ses parents.	Lou : « C'est une nouvelle vie qui commence pour elle ».
Ch23	No reste dans sa pièce et Lou est respectée au lycée maintenant.	No récupère. Elle dort et se fait très discrète. No et Lou sont ensemble. C'est comme un pacte. Lucas s'assoit à côté de Lou maintenant. Ils sont opposés mais en même temps ils s'attirent. Lucas et Lou ont un secret : No.	No : « On est ensemble, hein, Lou ? » Lucas en parlant des SDF « Ils sont cassés. Au bout d'un moment ils ne peuvent plus vivre normalement ».
Ch24	No commence à sortir de sa chambre et à participer à la vie familiale.	No change. Elle marche plus droite. Elle rit devant la télévision. Mais rien d'est visible de ses pensées.	Lou : « Je ne sais rien de ce qui défile dans sa tête ».
Ch25	Lou se fait expulser de classe. Après le lycée, No, Lou et Lucas passent du temps chez Lucas.	M. Marin humilie Axelle à cause de sa coupe de cheveux et Lou prend sa défense. Lucas vit seul. Chez lui, c'est beau mais c'est froid. Son père est parti et sa mère a rencontré un autre homme et vit ailleurs.	

Ch26	No essaie de se réinsérer dans la vie avec l'aide de son assistante sociale. No fait partie de la famille et la mère de Lou reprend une vie plus normale.	No et la mère de Lou s'entendent bien. L'histoire de No : Suzanne (sa mère) s'est fait violer. Elle a découvert qu'elle était enceinte trop tard pour se faire avorter. Elle a quitté l'école et est devenue femme de ménage. Elle n'a jamais pris No dans ses bras. Jusqu'à l'âge de 7 ans, No a été élevée par ses grands-parents dans une ferme. Elle les aime. A 18 ans, Suzanne a rencontré un homme et est partie à Paris. Quand No est au CP, sa grand-mère a un accident et meurt. Elle doit aller à Paris pour rejoindre sa mère à l'âge de 7 ans. Elle ne raconte pas la suite.	Narratrice sur le regard incrédule et attendri, mais aussi inquiet, de son père devant le changement de sa femme : « comme si tout cela, si mystérieux, ne tenait qu'à un fil ».
Ch27	Lou se demande comment arrêter de penser.	Lou travaille sur son projet sur la nourriture. No l'aide avec ses devoirs mais elle passe aussi beaucoup de temps à ne rien faire. Quand elle cherche du travail elle n'en trouve pas parce qu'elle n'a pas de diplômes.	Lou : « Avec Lucas, on invente pour elle des jours meilleurs ».
Ch28	No trouve un travail comme femme de chambre dans un hôtel près de Bastille.	Son travail est fatigant et le patron n'est pas sympa. Quelquefois elle tient le bar le soir. Le mardi ils se retrouvent tous chez Lucas. No raconte des anecdotes du travail et Lucas parle des cours. Le reste de la semaine, Lou va seule chez Lucas. Il lui lit ses blogs sur les BD, les films ou la musique. Il est perceptif.	Bernard : « C'est une nouvelle vie qui commence ». Lou en regardant Lucas : « Je me dis que nous avons la vie, toute la vie devant nous ».
Ch29	No raconte sa vie à Choisy-le-Roi.	Le partenaire de Suzanne était gentil avec elle mais pas sa mère alors ils se disputaient souvent à propos d'elle. Puis l'homme est parti. Sa mère ne s'occupe pas d'elle et après un accident non soigné, No est placée en famille d'accueil, M et Mme Langlois, à l'âge de 12 ans. Au collège elle rencontre Geneviève (la fille d'Auchan) et Loïc, son amoureux qui est parti en Irlande.	
Ch30	Les deux filles sont complices et passent du temps ensemble à parler. No pose des questions sur l'école et la classe.	No aide Lou avec ses expériences. Elle suggère des idées quelquefois. Elle n'aime pas parler de son travail. Elle a acheté une jupe très courte et des pantalons serrés. Elle ne gagne pas assez pour prendre un logement mais Lou ne veut pas qu'elle parte.	Lou sur No : « avec elle rien n'est absurde, rien n'est inutile ».
Ch31	Lucas et Lou sont complices en classe. Bernard est en déplacement alors les trois filles en profitent.	Ils se passent des mots mais pas en français parce qu'il sait que c'est sa leçon préférée. La mère parle de son enfance et parle de Thais à No. Elle va beaucoup mieux. Lou demande à Lucas si il y a des parents qui n'aiment pas leurs enfants. C'est maladroit mais Lucas sait que c'est plus compliqué que ça.	Lucas à Lou : « quand tu seras grande je t'emmènerai quelque part où la musique est si belle qu'on danse dans la rue ».

Ch32	Il y a des tensions entre Lou et No tandis que Lucas et Lou deviennent de plus en plus proches.	Aussi, No pique des médicaments et rentre de plus en plus tard du travail. Son patron l'exploite. Lucas et Lou imaginent des vacances ensemble en camping-car et un avenir pour No. Ils fantasment. Marin dit que Lou est utopiste.	
Ch33	No va voir sa mère mais ça se passe mal.	Sa mère habite en banlieue dans un quartier défavorisé. Elle n'ouvre pas la porte. On entend une voix d'enfant.	No : « elle en a rien à foutre ».
Ch34	Lou et ses parents vont en Dordogne et laissent No seule à Paris.	Tante Sylvie a besoin de compagnie parce que son mari veut divorcer alors Lou et ses parents vont en Dordogne.	Lou : « J'ai le sentiment horrible de l'abandonner ».
Ch35	La veille du départ, les trois amis se retrouvent chez Lucas pour regarder un DVD.	Le père donne des recommandations à No. No s'est maquillée et a mis une mini-jupe. Elle est fermée mais ne se confie pas. Elle a un secret et elle donne l'impression qu'elle va partir.	No : « je suis pas de ta famille Lou ». Lou : « Je sais qu'il lui est arrivé quelque chose, quelque chose qu'on ne peut pas dire, quelque chose qui fait basculer ».
Ch36	En Dordogne, Lou est angoissée et a un mauvais pressentiment (depuis plusieurs chapitres en fait). Quand ils rentrent, No n'est plus là et ils découvrent l'alcool et les médicaments.	La tante Sylvie n'est pas aussi bien mise qu'avant. Les parents se rapprochent l'un de l'autre. No ne répond pas au téléphone après deux jours et Lou a peur qu'elle soit partie et peur de se retrouver seule comme avant. Lou remarque les campements de SDF et se dit qu'on est capable de choses incroyables techniquement mais aussi qu'on est capable de « laisser les gens vivre au bord du périphérique ».	
Ch37	No rentre au petit matin. Le père de Lou parle à No et il n'est pas content.	Les parents se rendent compte que peut-être que la compagnie de No n'est pas une bonne chose pour Lou. Le père lui a dit qu'elle ne pourrait pas rester si elle ne respectait pas leur vie et mettait Lou en danger. No est renfermée avec un regard vide.	Lou « alors j'ai pensé à tous les regards morts de la terre ».
Ch38	No travaille de nuit maintenant mais les parents s'inquiètent. L'atmosphère est très différente à présent.	No et Lou ne sont plus complices comme avant et No ne partage plus la vie familiale comme avant. Lou pense au renard du Petit Prince et au passage où il veut être apprivoisé.	
Ch39	No va s'en aller dans un centre où on va l'aider.	Le père ne veut plus de No à la maison. Lou pense que sa famille devrait l'aider. Lucas a compris la tristesse de Lou et la serre contre lui.	

Ch40	No s'en va.	Lou réfléchit sur la réalité et elle se rend compte qu'il n'y a plus d'espoir. No a tout rangé, tout plié, tout rendu, même si elle a dévalisé une dernière fois la pharmacie, et a laissé sa photo de quand elle était petite sans un mot ni une explication.	Lou : « je croyais que l'on pouvait enrayer le cours des choses ». Marin : « la réalité a toujours le dernier mot ». « Il ne faut pas espérer changer le monde car le monde est bien plus fort que nous ».
Ch41	No va chez Lucas.	Lou ne dit pas à ses parents où elle est et avec Lucas, ils projettent de s'occuper d'elle sans rien dire à personne.	
Ch42	No habite chez Lucas à présent. Elle continue d'aller au travail. Leur relation à trois a perdu l'innocence du début.	Les parents de Lou vont mieux. Ils font des projets ensemble, comme acheter des meubles ou peut-être retourner au travail. Le père rénove la chambre de Thaïs. Lou continue son projet sur les surgelés pour échapper à la réalité.	Narratrice : « depuis qu'elle travaille la nuit No n'est plus la même, c'est quelque chose à l'intérieur d'elle, comme une immense fatigue et un insondable dégoût ».
Ch43	La vie continue mais No semble de plus en plus vide de vie. Cependant elle économise de l'argent pour aller retrouver Loïc en Irlande. Est-ce vraiment pour ça ?	Lucas et Lou sont comme « des résistants » pendant la guerre en cachant No. L'humeur de No est changeante. Elle est attachante mais difficile à vivre. Elle a des marques rouges sur le corps, comme des traces de violence qu'on lui a faite. Elle panique quand Lou ne vient pas comme prévu (C'est comme le renard dans le Petit Prince qui veut qu'on vienne le voir toujours à la même heure).	
Ch44	Lucas est en retard en cours. Lou est sûre qu'il s'est passé quelque chose.	No va mal. Elle boit beaucoup et prend des trucs. On ne peut plus lui parler. Axelle et Léa invitent Lou et Lucas à une fête. Lou est jalouse et elle boude. Même si No va toujours mal, au moins maintenant, elle n'est plus toute seule.	Lucas à propos de No : « elle fait n'importe quoi ». Lou : « je sais maintenant que la vie n'est qu'une succession de repos et de déséquilibres dont l'ordre n'obéit à aucune nécessité ».
Ch45	Les parents s'organisent pour une nouvelle vie et Lou a le droit d'aller à la fête.	Les parents n'ont pas oublié No et le père téléphone régulièrement à l'assistante sociale pour avoir des nouvelles. Il ne perd pas espoir. Lou repense aux Playmobil (avant Thaïs) et à sa chute de vélo (après Thaïs) où sa mère reste sans réaction.	Le signe de la dame veut dire : « Il va falloir beaucoup de courage, il va falloir grandir avec ça. Ou plutôt sans ».
Ch46	Lucas a vu No mais ne le dit pas à Lou. Elle lui ment sur la raison pour laquelle elle ne va pas aller à la fête.	Lou ne conçoit pas d'aller à la fête. Elle dit à Lucas qu'elle n'a pas le droit d'y aller. Elle croit qu'il s'en fout. Elle est jalouse de Lucas et de sa confiance. Axelle et Léa ont vu Lucas avec No et Lou les entend parler de ça. No offre une paire de Converse rouge à Lou. Lou réfléchit sur la grande différence entre les affiches et la réalité.	Lou : « Est-ce la vie qui s'est éloignée des affiches ou les affiches qui se sont désolidarisées de la vie ? »

Ch47	Lou est énervée et elle ne veut pas parler à sa mère. Elle en a marre.	Lou en a marre d'être seule, que sa mère lui parle comme si c'était une petite fille, que sa mère ne l'écoute pas et soit si distante. Elle se confie à son père et lui dit que sa mère ne l'aime pas. Il lui explique qu'il faut lui laisser du temps parce qu'elle a été très malade. Lou fait semblant de le croire.	Lou : « Depuis que Thaïs est morte maman m'aime plus ».
Ch48	No et Lou regardent la télé chez Lucas.	No est de mauvaise humeur. Elle demande quand même à Lou si elle va venir avec elle en Irlande. No décrit une vie idéale en Irlande. C'est un fantasme. Quand Lucas rentre il voit les billets de 50 Euros dans les poches de No et il entre dans une rage folle. No le défie du regard comme pour dire « Qu'est-ce que tu crois ? » Elle retombe sur le carrelage et se blesse à laèvre.	Lou : « Au fond, je sais qu'il a raison : nous ne sommes pas assez forts ».
Ch49	Les parents apprennent tout sur No et Lucas.	Les parents de Lucas ne sont pas avec lui et No et chez lui depuis qu'elle est partie. Le père est furieux et Lou essaie de tout justifier. Elle ne peut plus s'arrêter et accuse les parents d'indifférence à l'envers de No, ce qui est injuste. Lou pleure mais sa mère ne la prend pas dans ses bras.	Lou : « Maintenant je sais que la violence est aussi dans le silence ». « La violence est là aussi dans ce geste impossible qui va de d'elle vers moi ».
Ch50	No doit partir précipitamment parce que la mère de Lucas sait quelque chose et allait venir vérifier.	Un matin, No téléphone à Lou et lui demande de venir avec elle parce qu'elle n'a pas le courage de partir seule. Lou fait sa valise et quitte son appartement sans laisser d'explications. Elles passent la journée ensemble et No achète beaucoup de choses : un petit déjeuner, des places de cinéma, des cadeaux, une gaufre. Lou dit à No qu'elles vont partir en Irlande toutes les deux. No ne répond pas mais fait semblant d'être d'accord. Elles passent la nuit dans un hôtel.	Lou : « Cela m'a paru si simple tout à coup, sortir de son sous ensemble (...) Et vertigineux ». Lou : « J'étais légère comme je ne l'avais jamais été ».
Ch51	À la gare, No disparaît discrètement en prétendant aller acheter les billets.	Le lendemain, No part sans elle et Lou attend toute la journée à la gare et repense à toutes les choses que No lui a dit.	Lou repense à No qui lui dit : « C'est pas ta vie ».
Ch52	Lou rentre chez elle.	Sa mère la prend enfin dans ses bras et pleure beaucoup. Lucas et Lou vont voir Geneviève qui leur apprend que Loïc n'avait jamais écrit à No.	
Ch53	C'est le dernier jour de l'année scolaire et M. Marin va prendre sa retraite.	M. Marin lui donne un livre qui a été important pour lui quand il était jeune. Il lui donne un conseil aussi.	Marin à Lou : « Ne renoncez pas ».
Ch54	Lucas embrasse Lou.		